

د انټرنیټ بندیدل او بندښت

- دري https://docs.google.com/document/d/1KZhHh38m0g1M6pb0cx5bveHgasTCXh_ueCnh2hs86kA/edit?usp=sharing
- انگلیسي https://docs.google.com/document/d/1aalDGxsRLdfgTzkrsO2_igOnTocXWjGGN8oz18W_LIIA/edit?usp=sharing

دا ټول یوازې له ستاسو سره مرسته کوي که تاسو د سانسور یا د شبکې بندېدو دمخه دا وسیلې ډاونلوډ کړئ. ستاسو د انټرنیټ چمتو کونکي توان لري چې ستاسو د دې وسیلو کارول اکثراً کشف کړي، او هر هغه شخص ته د نصب شویو غوښتنلیکونو په توګه ښکاره کیدی شي کوم چې ستاسو خلاص تلفون ته ګوري.

د سانسور ضد وقف شوي وسیلې:

- **Psiphon** یو وړیا او د خلاصې سرچینې د سانسور د مخنیوی یو VPN دی چې د انټرنیټ سانسور څخه د ډډه کولو لپاره بیلابیل تخنیکونه کاروي
 - <https://www.psiphon3.com/en/download.html> (آی او ایس، اندروید، ویندوز)
 - د برېښنالیک له لارې ډاونلوډ کړئ: په ډیرو ژبو کې د سایفون د عکس ډاونلوډ لینکونو د ترلاسه کولو لپاره پدې ایمیل برېښنالیک واستوئ get@psiphon3.com
- **Lantern** یو وړیا او د خلاصې سرچینې د سانسور د مخنیوی یو VPN دی چې د انټرنیټ سانسور د مخنیوي لپاره بیلابیل تخنیکونه کاروي.
 - https://getlantern.org/en_US/index.html (ویندوز، ماک او ایس ایکس، لینکس، آی او ایس، اندروید)
- **Tor Browser** یو مشهور نامعلوم ویب براؤزر دی چې د ښه پټنټیا لپاره د تور شبکه کاروي او د سانسور مخنیوی کوي.
 - <https://www.torproject.org/download> (ویندوز، ماک او ایس ایکس، لینکس، اندروید)
 - د برېښنالیک له لارې ډاونلوډ کړئ: GetTor ته پدې ایمیل (gettor@torproject.org) غوښتنه ولیرئ چې تاسو پکې خپل عملیاتي سیستم (او خپله ژبه) مشخص کړئ وي. مثال: "ویندوز فا"
 - **OnionBrowser** (آی او ایس) <https://onionbrowser.com>
 - <https://apps.apple.com/us/app/onion-browser/id519296448>

هغه VPNs چې د سانسور ضد ښه مخینه لري:

- **TunnelBear** - <https://www.tunnelbear.com/download> (ویندوز، ماک او ایس ایکس، لینکس، آی او ایس، اندروید)
 - یادونه: ټول بیبر اوس مهال په افغانستان کې د کاروونکو لپاره په میاشت کې تر 10G پورې وړیا دی. د ګوګل ایپ پلورنځي کې شتون نلري، مګر کارونکي کولی شي د رسمي ټیلیګرام چینل (ګلوپل) څخه APK ډاونلوډ کړي
 - <https://t.me/tunnelbearofficial>
 - که خلک د ټول بیبر سره په وصل کېدو کې ستونزې ولري، د مسلو راپور ورکړئ: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jONDSdRtjEKIb>

SST

[K8LV3qF7yXc9pWZBuoBU9I0NfhJUREEyUIBTUFZSNzRONFY3R0kwWFB](https://k8lv3qf7yxc9pWZBuoBU9I0NfhJUREEyUIBTUFZSNzRONFY3R0kwWFB)

TTV.RWTS4u&locale=fa

- **Mullvad** - <https://mullvad.net/en/download/> - (ویندوز، ماک او اېس ایکس، لینکس، آی او اېس، اندروید) 5€ میاشت؛ وریا جوازونه د هیلپ لاینونو څخه شتون لري لکه help@accessnow.org
- **Bitmask** - <https://bitmask.net> - (ویندوز، ماک او اېس ایکس، لینکس، اندروید) د خلاصی سرچینې VPN دی. تاسو کولی شئ له مخکې نه جوړ شوی چمتو کونکی وکاروئ یا په خپله یې پیل کړئ.
- **VPNGate** - <https://www.vpngate.net/> - (ویندوز، ماک او اېس ایکس، لینکس، آی او اېس، اندروید) د عامه VPN ریلی سرورونو یو لیست دی چې په ټوله نړۍ کې د داوطلبانو لخوا کوربه شوی.
- **ProtonVPN** - <https://protonvpn.com/> - (ویندوز، ماک او اېس ایکس، لینکس، آی او اېس، اندروید، کروم بوک) په وریا توګه شتون لري.

ډیری نور VPN دلته شتون لري، مګر ټولو د سانسور څخه د مخنیوي لپاره هڅې ندي کړي یا ښه او ثابت شوی امنیت، محریت، او د سوداګرۍ کړنې لري. دا بیاکتنه د پیل لپاره یو ښه ځای دی که تاسو د اضافي اختیارونو په لټه کې یاست: [/https://www.nytimes.com/wirecutter/reviews/best-vpn-service](https://www.nytimes.com/wirecutter/reviews/best-vpn-service)

VPNs څنګه کار کوي، دوی څه کوي او دوی څنګه مرسته نه کوي، د دې لپاره یوه ښه سرچینه دلته شتون لري: <https://ssd.eff.org/en/module/choosing-vpn-thats-right-you> مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې ډیری (که نه ټول) د VPN "بیاکتني" ویب پاڼې د VPN له پیرو د څخه ګټه پورته کوي او/یا د ورته شرکتونو ملکیت دي چې د VPNs ملکیت لري.

بشپړ بندښت

د بشپړ بندښت لپاره چمتووالی په پام کې ونیسئ، که دا په قصدي ډول، یا د بریښنا د قطع کېدو یا د طبیعي ناوړین له امله رامینځته شوی وي، او لومړني پلانونه جوړ کړئ چې د ملګرو/همکارانو سره کومې وسیلې وازموی او استعمال یې کړئ او/یا چیرې یې راټول کړئ که خوندي وي. دا وسیلې ټولې امنیتي اندېښنې، د هارډویر لګښتونه، قانوني خنډونه لري، او پدې باندې د کار کولو لپاره "ګن شمیر" تخنیکي کاروونکو ته اړتیا لري.

یادونه: د "میش" په څېر غوښتنلیکونه به د محریت/پېښتیا او احتمالي امنیت په برخه کې زیان رامینځته کړي. د غوښتنلیکونو لپاره چې په یو جوړه میښ کې "برخه واخلې"، دوی باید د یوځای کېدو لپاره خپله اراده خپره کړي، کوم چې د نظارت او تعقیب لاندې راتلې شي، حتی که لیرل شوي پیغامونه په خوندي توګه کوډ شوي وي.

- **Briar** - <https://briarproject.org/download-briar/> - (انډرایډ) Briar به که موجود وي تور وکاروي، یا انتظار وکړئ او د Briar د نورو کاروونکو سره د بلوتوت یا وای فای په واسطه وصل شئ او چې کله په حد کې وي نو پیغامونه واستوئ. دا یوازې هغه وخت کار کوي که خلک د بلوتوت (30m) یا وای فای (زیات نه زیات 100m) لپاره کافي نږدې وي
- **Bridgefy** - <https://bridgefy.me/demo-app/> - (آی او اېس/اندروید) - Bridgefy لږ خوندي دی، مګر د خپل پیغام د امنیت د ښه کولو لپاره کار کوي؛ مګر دوی لاهم د امنیت په پراخه ټولنه کې د امنیت یا باور مخینه نلري. دا په ټولو پلټنیزمونه کې کار کوي، کوم چې ګټور دی.
- **Silence.im** - <https://silence.im/> - (انډرایډ) د SMS له لارې کوډ شوي پیغامونه چمتو کوي، نو که چیرې پیغام لاهم کار کوي او دواړه خواوې د Silence غوښتنلیک ولري، تاسو کولی شئ په خوندي ډول اړیکه ونیسئ.

دا هم گټور دی

• **F-Droid** - <https://f-droid.org> - (اندروید) د شریکولو لپاره د باور وړ اندرايد غوښتنلیک، که دواړه F-Droid ولري، دوی کولی شي حتی له انټرنیټ پرته غوښتنلیکونه بدل کړي: <https://f-droid.org/en/tutorials/swap>